

रौतहट जिल्लाका ९ वटै गाउँ र नगरपालिकाहरूको ३ वर्ष ८ महिनाको तथ्यांक हेर्दा १२८ जनाको डुबी मृत्यु भएको पाइन्छ । त्यसमध्ये ६८% बालबालिकाहरू (१८ वर्षभन्दा साना) रहेका थिए भने ७% ६० वर्षभन्दा माथिका मानिस रहेका थिए ।



गढीमाई नगरपालिका  
रौतहट, मधेश प्रदेश,  
नेपाल

#DrowningPrevention

रौतहट जिल्लाका ९ वटै गाउँ र नगरपालिकाहरूको ३ वर्ष ८ महिनाको तथ्यांक हेर्दा १२८ जनाको डुबी मृत्यु भएको पाइन्छ । त्यसमध्ये ६८% बालबालिकाहरू (१८ वर्षभन्दा साना) रहेका थिए भने ७% ६० वर्षभन्दा माथिका मानिस रहेका थिए ।



गढीमाई नगरपालिका  
रौतहट, मधेश प्रदेश,  
नेपाल

#DrowningPrevention

# जो पनि डुब्न सक्छ, कोहि पनि डुब्न नपरोस्

विश्व स्वास्थ्य संगठनले गरेको अनुमान अनुसार नेपालमा हरेक वर्ष करिब १,५०० जनाको डुबेर मृत्यु हुन्छ। यसरी ज्यान गुमाउनेमा अधिकांश १८ वर्ष मुनिका बालबालिका हुन्छन्।



गढीमाई नगरपालिका  
रौतहट, मधेश प्रदेश,  
नेपाल

#DrowningPrevention



# DO ONE THING TO PREVENT DROWNING

खोला वा नदीमा पौडी खेलन एकलै नजानु होस् !  
पहिलो पलट घुम्न आएको ठाउँमा अझ बढी होशियार बन्नुहोस् !



World Health  
Organization

# DO ONE THING TO PREVENT DROWNING

यदि तपाईंको घर नदि, खोला वा पानी नजिक छ भने  
आफ्ना बाल-बच्चाको राम्रो रेखदेख गर्नुहोस्



World Health  
Organization

**World  
Drowning  
Prevention  
Day 25 July**

**Anyone can drown,  
no one should.**